

**地域の高齢者の皆さんが
自ら健康寿命を延ばせる
拠点づくりに力を入れています**

**城山地域包括
支援センター**

城山地域の若葉台地区は高齢化率57%と、日本でもトップレベルの高齢化率となっています。高齢化率が高いと医療、福祉、経済、社会等様々な分野で課題が生じます。その課題解決と若葉台住宅全住民アンケートによるニーズに応えるために、「若葉台住宅を考える会」と当センターが協働して令和5年に始めたのが「わかば保健室」です。地域の病院、薬局、リハビリ施設に協力を頂き、医療や介護、人生会議等の講座、医療職、リハビリ職との個別相談会を開催しています。

また、城山地域では8か所の百歳体操が活動中です。令和6年度に小倉地区と原宿地区の会場が新たに加わり、多くの方々が介護予防に取り組まれています。

どちらの活動も参加することで顔が見える関係性ができ、地域コミュニティの活性化につながっています。

今後も地域の皆様の健康づくりの拠点として住民活動の応援をして参ります。気軽にお声掛けください!



**住民同士で支え合える
地域づくりに
力をいれています**

**相原地域包括
支援センター**

当センターは7名の職員で高齢者とそのご家族様の保健、福祉、介護の相談対応を行っています。地域の屋外活動として、住民の方や介護サービス事業所のご協力のもと、9カ所で「ご近所体操」が継続的に開催されています。屋内活動として、新しいボランティア団体の結成に加え、体操グループ1団体、サロン1団体も結成され、交流の場が増えています。



サロン相原での▲出張介護予防教室

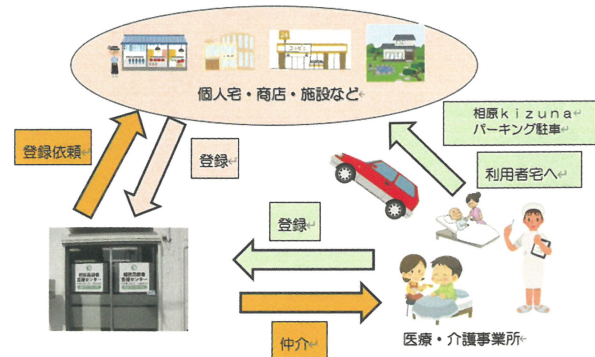


▲11/10福祉のつどい

ランティア登録をさせていただいて、囲碁や将棋の相手、ゴミ捨てなどの活動につながることができています。

令和5年度から開始した、駐車場がないご自宅でも医療機関や介護事業所がスムーズに訪問・活動ができる取り組み「相原kizunaパーキング」の個人宅の登録が増え、支援の輪が広がっています。

【相原kizunaパーキングのイメージ】



今後も高齢者のご家族様が元気に活動できる交流の場を作ることや地域で活動するボランティアの応援を通して、住民同士で支え合える地域づくりを目指して参ります。

**ありがとう
ございます**



●ご寄附
馬場 敏 様

●ご寄贈

城山商工経済同友会 車いす
小林 真由美 様 車いす
山森 荘介 様 車いす
匿名 車いす

ライフホーム城山では
職員募集
しています!!

私たちと一緒に働きませんか?
詳しくは、ホームページ「職員募集」をご覧ください→



発行者 社会福祉法人 城山楽寿会
ライフホーム城山

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービス
- 居宅介護支援
- 地域包括支援センター(受託事業)



vol.29
2025年3月発行

愛と自然に囲まれて
こもれび

【住所・連絡先】 〒252-0115 神奈川県相模原市緑区小倉1620 TEL 042-783-0018 FAX 042-783-0038

今年もたくさん
笑顔で



ごあいさつ

日頃よりご利用者様をはじめご家族様、地域の皆様、その他多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき、心よりお礼と感謝を申し上げます。

昨年度はコロナ禍で中止となっておりました納涼祭を名称を秋祭りと改め、開催時期を変更して行うことができました。5年ぶりの開催ということで至らぬ点多々あったとは思いますが、ご利用者様やご家族様から開催に対してのお礼や感謝の言葉をいただき、改めて家族と過ごす時間の重要性を認識することができました。

世間はコロナ禍前の状態に戻りつつありますが、高齢者施設では依然として多くの制約を受ける日々が続いております。ご家族様には大変ご不便をおかけしておりますが、引き続き感染対策を徹底するとともに、ご利用者様が安心して毎日楽しく過ごせるよう職員一同努めてまいりますので今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ライフホーム城山 施設長 西川 雄一郎



ライフホーム 城山の

1年間

特養 & ショートステイ

1月



どんど焼き

ウクレレボランティア



2月

節分



6月

ミニ運動会

紫陽花



体操

願いは・・・いつまでも
元気で楽しく！

おみこし
ワッショイ！



七夕

取れそうで
取れない・・・

ゲーム



応援合戦



運動会



獲ったどー！

いきいきライフ畑



菜園

X'mas

デイサービス

美味しー

カフェ

お見事！



書初め

あいは

9月

秋祭り



敬老会



湘南小学校運動会



10月

12月



クリスマス

七夕



7月

スイカ割り



小倉夏祭り



8月



最新機器 のご紹介

ライフホーム城山は最新
の機器を取り揃えて
います！皆様のご利用
をお待ちしております。

座位式浴槽

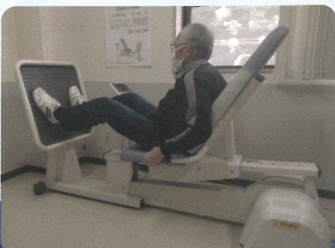


特養・ショート

ホットパック (温熱療法機器)

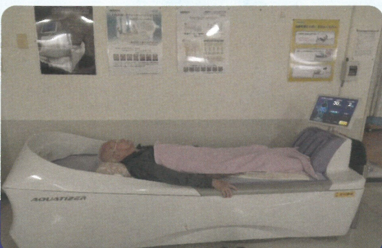


レッグプレス (運動療法機器)



デイサービス

ウォーターマッサーベッド



新人スタッフのご紹介

どうぞよろしく
お願いいたします！



福蘭 (ふくぞの)

配属先： デイサービス
性格： のんびり
趣味： バスケットボール、走ること
仕事の目標： 利用者様が楽しく安全に
過ごしていただけるような
サービスを提供すること