

JOY じょいふる あいはら 12・1月

相原高齢者支援センター
相模原市緑区二本松3-4-7
電話:042-703-5088 FAX:042-703-5089



偶数月発行 vol. 40

aihara0401@citrus.ocn.ne.jp

ご近所体操二本松・はっぴーとご近所太極拳、再開します!



市の新型コロナウイルス感染予防対策に沿って、今年いっぱいには事業が中止となっていますが、主催される方のご配慮により、少しずつ体操が再開しています。屋外活動ではありますが、感染症対策（3密防止とマスク着用）の上、ご参加ください。また転倒によるケガ等は各自自己責任となります。※雨天・荒天中止

ご近所体操 二本松

日にち：毎月第1・3木曜
※主催者の都合により変更あり
12月3日、17日
R3年1月、2月はお休み
時間：10:00~10:30
場所：二本松公園
(二本松4-16)

ご近所太極拳

日にち：毎月第2水曜
12月9日
R3年1月13日
時間：10:00~11:00
場所：相原八幡宮横
(相原6-5)

ご近所体操はっぴー

日にち：毎月第1・3水曜
12月2日、16日
R3年1月6日、20日
時間：10:00~10:30
場所：窪ノ淵公園
(二本松1-28)



北警察署からのお知らせ

年末の交通事故にご注意ください

無事故で年末 笑顔で新年

年末は 薄暮時間帯の事故多し

乗る人に 飲ませる あなたも
犯罪者

消費生活総合センターからのお知らせ

送りつけ商法にご注意ください!

健康食品や、カニなどの魚介類の購入を勧める電話があり、強引に契約をさせられてしまったり、断ったのに商品が届いたりするトラブルにご注意ください。注文した覚えのないものはきっぱりと断る、商品が届いても受け取り拒否をする等、被害に遭わないよう十分気をつけましょう。





夕暮れ時にご用心！！



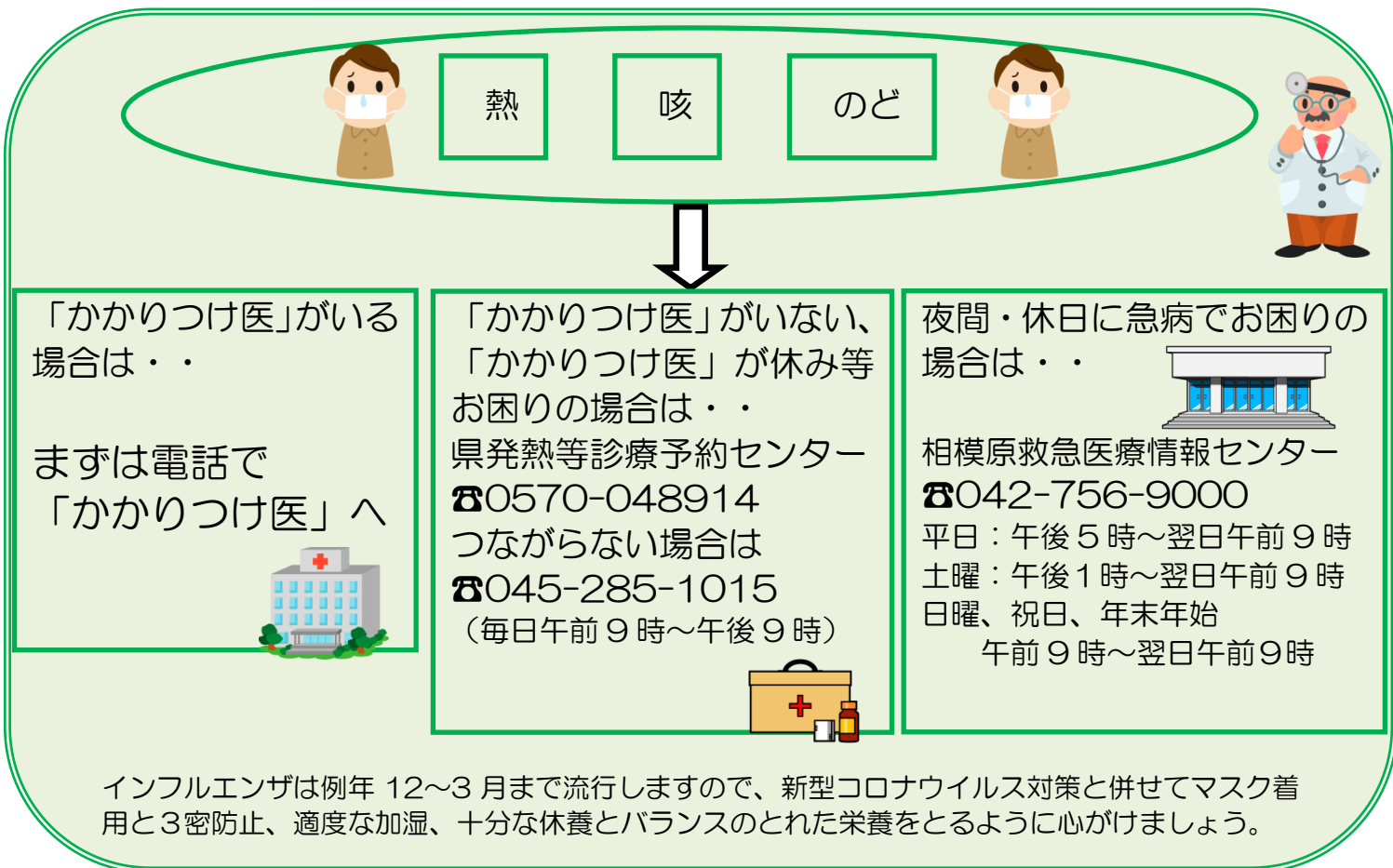
日が短くなってきました。日暮れは人影が見えづらく、事故が多くなります。

白っぽい服をきる、反射板を身に付ける等、自分の存在のアピールを心掛けましょう。

また、信号のない場所の横断はできるだけ避け、必ず左右の確認をお忘れなく！

車を運転する方は、夜間や体調が悪い時はできるだけ運転をひかえましょう！

「インフルかな？コロナかな？」と思ったときは、かかりつけ医に電話で相談を



市の新型コロナウイルスの感染予防対策に沿って事業を運営している為、12月まで事業が中止となっています。令和3年1月以降の事業もまだ未確定な状況です。楽しみにされている方には申し訳ありませんが、もうしばらくお待ちください。



お問合せ先：相原高齢者支援センター TEL703-5088