

～『ポジショニング体験研修』を行いました～

令和3年3月6日（土）、特養介護看護課にて褥瘡対策委員会主催の『ポジショニング体験研修』を行い、13名が出席しました。

マットレスの上に5分間、動かずにじっと仰向けで寝て、どの部分に強く圧力がかかるのかを体験しました。体験した職員の感想は・・・

- ・踵に圧がかかる
- ・お尻に圧がかかってくる
- ・枕が高いので、首が苦しくなる など

たった5分間でもそのように感じるので、長時間同じ体勢のままだと、ずっと同じ場所に圧がかかり、褥瘡ができてしまうことを、改めて感じることができました。そして、どの位置にクッション等を挟めば安楽な体勢になるのかも、確認することができました。

