

# ビバ！ 10月 しろやま 11月号

メールもお待ちしています！

[sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp)

URL:<http://lifehomeshiroyama.com>

発行：城山高齢者支援センター  
偶数月発行 Vol. 69. 2020  
電話：042-783-0030  
FAX：042-783-0070

## 民生委員って知っていますか？

### 民生委員とは？

厚生労働大臣から委嘱された地方公務員です。  
給与の支給はなく、ボランティアとして活動しており、児童委員も兼任しています。

### 民生委員の担当区域は？

各自治会ごとの担当で、住所で担当が決められています。城山地域は44名の民生委員がいます。（うち3名は主任児童委員です。）

### こんなことをしています！

- ・高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り
- ・子どもたちへの声かけをしています。
- ・主任児童委員は児童に関することを専門的に担当しています。



★医療や介護の悩み、妊娠子育ての不安、失業や経済的困窮などの生活の不安など…  
(民生委員には、守秘義務がありますので安心してご相談ください)

### 高齢者支援センターとのかかわり

担当地域で高齢者の見守りから、心配な方に対して相談するように促したり、その方に了解を取った上で高齢者支援センターに相談するというつなぎ役になっています。  
定期的に心配な方への声かけや訪問をしています。



民生委員から高齢者の地域の情報が必要な方に対して「城山いきいきマップ」を配布していただいています。

(城山高齢者支援センター作成。介護保険のことや地域の集まり、市の高齢者向けサービス等が掲載されています。)

令和2年度版  
「城山いきいきマップ」  
配布中！



お住まいの地区の民生委員を知りたいときなどは…城山地域民生委員児童委員協議会事務局  
☎ 042-783-1212 (城山地区社会福祉協議会内)へお問合せ下さい。

# 台風到来の時期です。

昨年の台風19号は城山地区にも大変な脅威をもたらし、怖い思いをされた方がたくさんいらっしゃったと思います。危険を感じたら、まずは避難を考えましょう。

## 風水害時避難場所について…

災害の種類によって避難場所や避難方法が違います。今回は風水害時避難場所を載せてあります。洪水や土砂災害が発生するおそれがある場合にその危険から逃れるために一時的に避難する場所です。家族内の情報共有として活用して下さい。

※風水害時避難場所には食料や飲み物などの用意はありません。避難時には各自用意をして避難して下さい。

防災に関する最新情報は  
◎相模原市・ホームページ：防災・危機管理情報にて確認して下さい。

- 城山公民館
  - 葉山島センター
  - 川尻小学校 ★
  - 中沢中学校 ★
  - 広陵小学校 ★  
(校舎の一部)
- ★印は今年度の追加指定施設です。

再開に向けて…

活動報告!!

## まんまる えがお (認知症カフェ)

コロナウイルス禍により、しばらく休止をしていた「まんまるえがお」(認知症カフェ)ですが、活動を再開するための準備を始めています!

そんぽの家の利用者さんとの交流も持てなくなりボランティアさんたちから絵手紙を送りました。

会えなくても交流が途切れないように取り組んでいます。

オンラインやソーシャルディスタンスでの会などつながりが持てるように検討しています。



お問い合わせ  
城山高齢者支援センター  
担当：荒井・臼井 (CSW)  
042-783-0030  
(月~土8:30~17:30)

9月はアルツハイマー月間!でした!



## 記憶力テスト!

タブレットを使用して約15分程度  
(来年1月22日まで事前予約受付中!)  
体験してみませんか?

お知らせ…

毎年、開催している「もみじまつり」(10月)「福祉のつどい」(11月)はコロナ感染予防のため、中止になりました。とても残念ですが、次回開催を楽しみにしています。「コロナに負けない!」