

デイ通信

※※発行※※

ライフホーム城山
緑区小倉 1620
TEL 042-783-0018
H31年1月21日

日頃よりライフホーム城山・デイサービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

2019年は「平成」時代が終わり、新しい時代を迎える節目の年であります。新たな年のスタートとして、私どもは現状に安住することなく、感謝の気持ちを忘れず楽しみや、生きがいのある場所を共に創り、笑顔溢れる環境を職員一同日々「行動」に努めてまいります。

また、本年は「亥（猪）年」です。雑食性として知られる猪ですが、様々なものを食べる猪のように、私たちも多くのもの・ことを吸収し、実りのある1年にしていくことができたらと思います。

通所介護課係長 梶野 治



使い捨てカイロによる低温火傷

寒さが厳しくなってきました。こんな時期に活躍してくれる、何気なく使用しているカイロです

が、低温やけどというやけどをご存知でしょうか。体温よりも高い40～50℃の熱に5,6時間触れていると起こりやすいとされています。圧迫したり長時間同じ場所で使用すると皮膚の温度が上がり、水ぶくれや赤い斑点が出来ることもあります。布団の中では熱がこもり、就寝中の使用は危険です。低温やけどは普通のやけどと違い、すぐに気付かないことが多いようです。背中・首の付け根部分やお腹など、寒さ対策のツボもあります。直接肌にあてたり、長時間の使用は避け、カイロを上手に使用しながら寒い冬を温かく過ごしましょう。

昨年、テレビや新聞などの報道で大きく取り上げられたノロウィルス。今年も流行の兆しがあります。ノロウィルスとは感染性胃腸炎の病原の一つで、食中毒の中の一つでもあり、また俗にいうお腹にくる風邪の一つでもあります。12～3月の冬季に多く、国内ではほぼ全国的に流行します。主症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱（38℃以下）で一般的には1～2日で治りますが、その後1週間ぐらいは、便にウィルスが排出されます。その便がトイレ→川→海と流れ『カキ』などの二枚貝の体内に取りこまれます。ウィルスで汚染された食品を摂取、または手指や物品から感染します。予防方法は「二枚貝はできるだけ加熱（中心まで火を通す）」「料理する前は充分手を洗う」等です。下痢や風邪に症状が似ていますので、心配な時はお気軽にご相談ください。

ノロウィルスに要注意！！



ホームページをリニューアルいたしました。

ライフホーム城山では、ホームページを一新し、施設の案内や活動の様子を掲載しております。インターネットにて「ライフホーム城山」と検索してみてください。



日頃の活動風景

お楽しみ企画



地域で活動されている方々を施設にお招きして、披露していただきました。
(お茶会・バンド演奏・福前体操等)

お好きなもの選んで



バイキングメニュー



11月8、9、10日のお昼ご飯はバイキング形式で召し上がっていただきました。！！



初詣に行きました！！



ゲートボール



カーリング



制作活動 絵馬(亥)



シートバレーB



小学生と 五入れ!



余暇活動

ゲーム、制作活動等で、楽しく身体を動かして頂き、
上肢・下肢の機能の維持、向上を目指しています。

湘南小学生との交流会



【デイサービスからのお願い】

手袋やマフラー等が欠かせない時期になりました。
紛失防止の為にも出来るだけ記名をお願いいたします。(梶野)

