

デイサービス通信

※※発行※※

ライフホーム城山

緑区小倉1620

TEL 042-783-0018

H30年8月1日

★水ようかん作り★

今年の夏は、とても暑い日が続いていますね。

デイサービスでは、7月23日(月)から28日(土)まで、午後の余暇活動にて調理活動による「水ようかん」作りを行いました。

(材料)・粉かんでん ・あんこ ・水

利用者の方とかんでんを沸騰させて、その後器に移して、あんこを入れよくかき混ぜます。最後に容器に移して冷やせば出来上がりです。

暑い夏の日、冷えた手作り水ようかん、のど越しも良かったのではと思います。



熱中症を防ぎましょう

5年寄りには熱中症に特に注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数が高齢者(65歳以上)です。日中の炎天下だけではなく、室内でも、夜間でも多く発生しています。家族や周りにいる人たちも、暑ければいつでも起こる危険があると思って日頃から注意をし、熱中症を防ぎましょう。



～熱中症豆知識～

- ①28℃を超えたら要注意!
- ②室内や曇りの日でも熱中症は起こります。
- ③こまめに水分を補給しましょう。
- ④汗で失われた塩分を上手に補給しましょう。
- ⑤首や頭を冷やして体温の上昇を抑えましょう。
- ⑥エアコンや扇風機を上手に使用しましょう。

こんな症状があったら 熱中症を疑いましょう!!

軽度…めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない

中度…頭痛、吐き気、倦怠感、虚脱感

重度…意識がない、けいれん、高体温、呼びかけに対し返事がおかしい、

参考文献：環境省熱中症情報に関するホームページより

日頃の活動風景

調理活動



午後の余暇活動で、ぼた餅をつくりました。



湘南小学校に日頃の感謝を込めまして「花束」作品を届けました。

足で紙相撲

スティックカーリング



さいころの目 (数字予言)



レクリエーション風景。
ゲーム等で、楽しく身体を動かして頂き、
上肢・下肢の機能の維持、向上を目指しています。



春の風景



あじさいの味く頃



花束 「感謝をこめて」

制作活動



趣味活動 「絵手紙」「書道」

【デイサービスからのお知らせ】

第25回ライフホーム城山・納涼祭が8月4日(土)に開催されます
当日、土曜日はデイサービスの営業は中止となります。(梶野)

