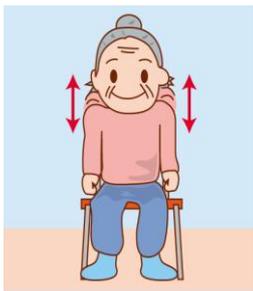


『平成30年度からのデイサービスについて』



平成30年4月より介護保険制度が一部改正されます。通所介護（デイサービス）の変更点を説明させていただきます。

今回、基本報酬のサービス提供時間区分の見直しが行われ、改正前はサービス提供時間（所要時間）を7時間以上9時間未満でしたが、改正後は7時間以上8時間未満となりまして、基本報酬が減額となります。



要介護1から要介護5のご利用者様につきましては、基本利用料金の変更（減額）が生じますので、改正後は「変更同意書」を発行して署名捺印をいただきたく思います。

尚、お迎えや送りの送迎時間等につきましては、改正前の時間と変更はありません。

少子高齢社会の様々な問題点が叫ばれる中、社会福祉法人として地域に根ざした事業運営を展開していくことが皆様に喜ばれる最大限のサービス提供と私どもは考えます。

新年度、新たな気持ちで皆様への援助・お手伝いをさせていただきます。これからもよろしくお願いたします。

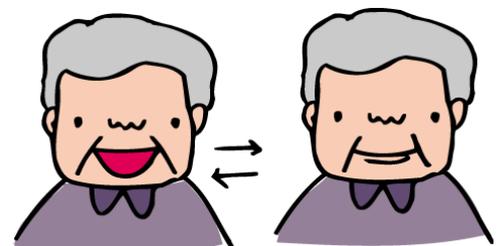
『嚥下(えんげ)体操をしよう！』

嚥下とは、口から食べ物を飲み込むことをいいます。普段、私たちはこの嚥下をごく自然に行っていますが、年齢とともにお茶や水がむせてうまく飲み込めなくなります。そして、次第に口から食べられなくなることを嚥下障害といいます。

嚥下障害が起こる原因は、口や口の周り、舌、頬などの筋力の低下や飲み込む機能の低下によるもので、高齢者の場合は放っておくと夜寝ている間に唾液が上手に飲み込めず気管から肺に入り肺炎を起こしてしまうこともあります。

そこで、おすすめしたいのが家庭でもできる嚥下体操です。この体操を毎日食前に行うことにより、飲み込むための筋力や機能の低下を防止するだけでなく、唾液の分泌量の増加や脳への血液の流れをよくしてくれます。デイサービスでも昼食前に嚥下体操を行っています。

毎日行うことが効果的で、10分程度の体操です。ご自宅でも試してみてください。



初詣



ライフホーム城山 デイサービス活動風景

湘南小児童交流会



ゲーム



とんと焼き



「体操」



節分



趣味活動(書道・ちぎり絵)



ゲーム



『鬼をけちらせ』



制作活動



『干支』

『菜の花と桜の風景』



『日頃の感謝をこめて』



『湘南小学校へ贈り物』

