

福祉のつどい参加しました！

11月3日(文化の日)城山保健福祉センター等にて「城山地区 福祉のつどい」が行われました！



「その人に合った
オムツの当て方」講習会



脚の筋力測定器
「ザリッツ」体験会



ミニ介護予防教室



福祉用具の展示&体験会

握力測定や成年後見制度の説明会なども行い、たくさんの方が来場されました！
ご来場いただいた方、ありがとうございました！



城山高校にて

認知症サポーター養成講座

開催しました！

11月13日(月)、11月20日(月)の2日間、
城山高校 1 年生を対象に、認知症サポーター養成講座を行いました。

講義のほか、寸劇では、先生や生徒の皆さん
にご協力いただき、楽しみながら認知症の方への
対応を学びました。

高齢者や認知症の方にやさしく接する高校生
になってください！



発行：相模原市 城山高齢者支援センター

住所：相模原市緑区久保沢 2-26-1

電話：042-783-0030



12月・1月の予定

★お気軽体操★

向原 第1・3(月) 10:00~
(1月:第2・3)
久保沢 第2~4(火) 10:00~
城北 第2(火) 13:30~
町屋 第2・4(木) 10:00~
原宿 第1・3(木) 10:00~
(1月:第3のみ)

★サロン★

町屋あけぼの会 第3(水) 13:00~
若葉台さわやかサロン 第2(木) 13:00~
小倉ゆめサロン 第3(木) 9:00~
若葉ほっこりな 第3(金) 10:00~
原宿なごまーる 第3(水) 10:00~
谷ヶ原まったりな 第4(木) 10:00~
ふれあいカフェ 第4(日) 10:00~
城山保健福祉センターサロン 第3(木) 10:00~
♪城山うたごえサロン 第1(金) 13:30~
♪城山うたおーか 第2(月) 13:30~
♡城山町家族を支える会ほっと 第2(水) 10:00~

★家族介護教室★

みどりの会(高次脳機能障害の会) 第4(木) 13:30~

★体操★

向原すみれ会 第4(木) 13:30~15:00
里山百歳体操 毎週(木) 9:30~10:30

地域で生活の足を考えよう シンポジウム

みんなでつくる お出かけの



日時 2018年1月28日(日)

17:30 開場 18:00 ~

場所 もみじホール城山 多目的ホール

参加費 無料 対象者 どなたでも

申込み 不要(直接会場へお越し下さい)

高齢等によって外出が不自由に…。
それでも、誰もが住み慣れた地域で
社会とつながりつつ暮らしたいと思っています。
地域で生活の足を支えるための取り組み。
みんなのため、自分のために、一緒に考えてみませんか？

◆ 基調講演

「地域で生活の足を支えよう」
かながわ福祉移動サービスネットワーク
理事長 清水 弘子 氏

◆ パネルディスカッション

①地域住民・社会福祉法人連携事業いくべーかー
(藤野地区)
さっそくこう会 小池 和代 氏

②有償運送事業者(中央区)

認定 NPO 法人ワーカーズコレクティブわっか
若林 恵子 氏

③地域住民

城山地区自治会連合会副会長 齋藤 信夫 氏
若葉台地域福祉推進委員会代表 金子 行助 氏

④行政機関 現在調整中です。

※プログラムは変更になる場合があります。

主催：城山地区地域ケア会議 地域づくり部会
後援：城山地区まちづくり会議

お問合せ

城山高齢者支援センター

042-783-0030

(月~土 8:30~17:30)



自分・家族の死を迎える前に 準備しておくこと…

突然、その時は訪れます。
あわてないように、今から自分や家族の死について
考えませんか？
在宅でたくさんの方を看取ってこられた
藤野在宅緩和ケアクリニックの石橋先生を
お迎えして講演していただきます。



講師

石橋 了知 医師
(藤野在宅緩和ケアクリニック)

開催中！グリーンケア《わすれな草の会》

毎月第3金曜日 13:30~15:00
城山保健福祉センター
2階会議室(場所の変更あり)

お申込み・お問合せ

城山高齢者支援センター(担当:白髭)
042-783-0030
(月~土 8:30~17:30)

日時

平成29年12月21日(木)
14:00 ~ 15:30

場所

城山保健福祉センター
1階 健診室



～地域介護予防教室～

一緒に目指そう！健康な毎日！

★日 時：平成29年12月22日(金) 10:00~12:00

★場 所：城山保健福祉センター 1階健診室

★内 容：①栄養についての講話

管理栄養士

吉田 真理 先生(ライフホーム城山)

②体操

介護予防運動指導員

久野 秀隆 先生((有)ビーアウェイク)

★持ち物：水分、タオルなど

*お申し込みは11月30日終了ですが、12月以降についてはお電話
にてご確認ください。(若干の申し込みお受け出来そうです！)

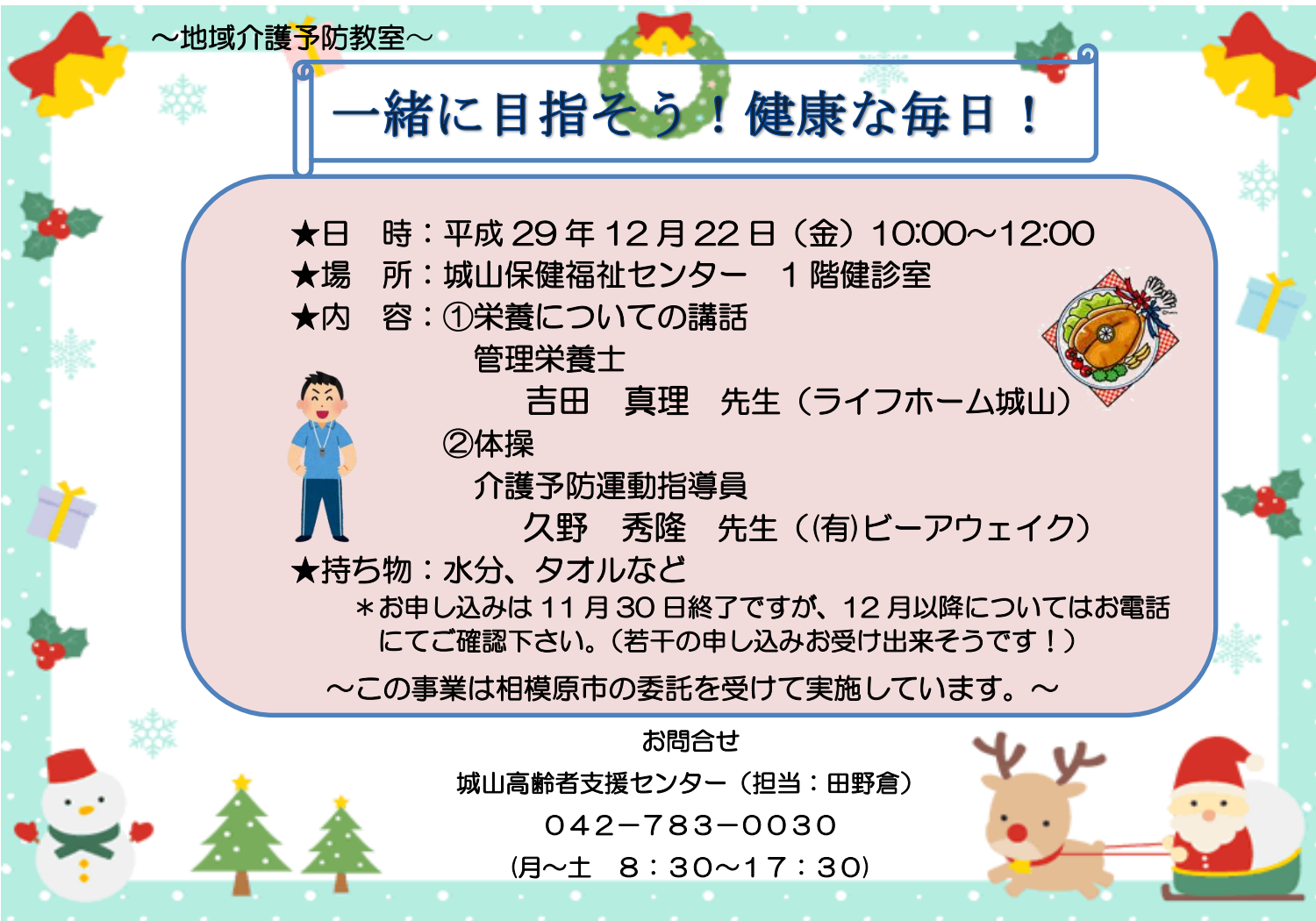
～この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。～

お問合せ

城山高齢者支援センター(担当:田野倉)

042-783-0030

(月~土 8:30~17:30)



クリスマスコンサート

城山うたごえサロン

城山うたおーか

日時：平成29年12月1日(金)

13:30 開場 14:00 開演

会場：もみじホール城山
多目的ホール

会費：300円

日時：平成29年12月11日(月)

13:30~15:30

会場：城山保健福祉センター
1階 健診室

会費：100円



お知らせ

昨年度発行の「ビバしろや
ま12月号しろやま応援団」
にて、ご紹介した城山在住の
山崎満敏さんより「観賞菊」
を頂きました！

城山高齢者支援センター
入口に飾ってあります！

ぜひお立ち寄り下さい！



ラジオ体操 情報！

★城山自治会館

月~金・日曜日

午前9:00~

★谷ヶ原自治会館

火・金 午前7:00~

※どちらも雨天中止

地区以外の方も参加できます。
お気軽に参加してくださいね♪

まんまるえがお

(認知症カフェ)

日 時：平成29年12月19日(火)
平成30年 1月16日(火)

13:30~15:15

会 場：そんぽの家 1階 食堂

対象者：もの忘れが気になる方
ご家族の方・地域の方
どなたでも大歓迎です！

参加費：100円

お問合せ：城山高齢者支援センター

042-783-0030

(月~土 8:30~17:30) 白髭・松岡(CSW)

出張相談会

地域の身近な場所で、介護、医療、福祉関連の相談会を行います。
窓口は遠くて来れない方、ちょっと聞いてみたい方 など
お気軽にお立ち寄りください！

開催場所	日にち		時間
アルプス城山店 (緑区原宿3-10-1)	12月	12日(火)・26日(火)	10:00~ 12:00
	1月	9日(火)・23日(火)	
城山自治会館 (緑区城山2-4-52)	12月	6日(水)・20日(水)	
	1月	17日(水)・31日(水)	
小倉自治会館 (緑区小倉525-1)	12月	7日(木)・21日(木)	
	1月	4日(木)・18日(木)	

お問合せ

城山高齢者支援センター

042-783-0030

(月~土 8:30~17:30)

