ビバ！しろやま　6月7月号

メールもお待ちしています！
sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp
URL:http://lifehome.g.dgdg.jp

発行：城山高齢者支援センター
偶数月発行 Vol. 49. 2017
電話：042-783-0030
FAX：042-783-0070

旧たんぽぽの会 赤秋の会　同窓会　開催しました！

　城山町の時に城山保健福祉センター栄養室で「たんぽぽの会」がお弁当を作り、「赤秋の会」が配食活動をしていましたが、相模原市に合併したことにより中止になりました。

　今回有志の方々が準備を重ね、会員だった方に呼びかけをしました。

当日は当時の人気メニューのお弁当を 80 食作り、久野秀隆先生のたのしい脳トレや体操、保健師・白髭による嚥下体操を取り入れながら、懐かしい思い出話などで盛り上がり、楽しい一時を過ごしました！

家族介護教室

高次機能障害　みどりの会　バス旅行開催しました！

平成 29 年４月６日(木)10:00～15:00

　鳥居原ふれあいの館ほか、運転手さんの機転で尾崎行雄記念館に立ち寄り、展示や花の観賞を楽しみました。

　このときの桜は５分咲きほどでしたが、昼食時には打ち合わせも行い、参加者間でリフレッシュと交流をはかることができました。

バスの車窓から…
菜の花がきれいでした✿

発行：相模原市　城山高齢者支援センター
住所：相模原市緑区久保沢 2-26-1
電話：042-783-0030

6月・7月の予定

★お気軽体操★

向原	第１・３（月）10:00～
久保沢	第１～４（火）10:00～
城北	第２　（火）13:30～
町屋	第２・４（木）10:00～
原宿	第１・３（木）10:00～
谷ヶ原	第１・３（木）10:00～

★サロン★

町屋あけぼの会	第３（水）13:00～
さわやかサロン	第２（木）13:00～
小倉ゆめサロン	第３（木）9:00～
若葉ほっこりーな	第３（金）10:00～
原宿なごまーる	第３（水）10:00～
谷ヶ原まったりーな	第４（木）10:00～
ふれあいカフェ	第４（日）10:00～
城山保健福祉センターサロン	第３（木）10:00～
♪城山うたごえサロン	第１（金）13:30～
♪城山うたおーか	第２（月）13:30～
♡城山町家族を支える会ほっと	第２（水）10:00～

★家族介護教室★

みどりの会（高次脳機能障害の会）	第４（木）13:30～

★体操★

向原すみれ会	第４(木)　13:30～15:00

★認知症カフェ★

まんまる・えがお	第３(火)　13:30～15:30
★忘れな草の会★	第３(金)　13:30～15:00（11 月第２金）

家族介護教室　グリーフケア

わすれな草の会
～思い出をお話しませんか～

ご両親をお見送りした方
　おいしいコーヒーを飲みながら一緒に想い出をお話しませんか？
　大往生しました・後悔していることがある・置き土産がある…

日　時：平成２９年６月１６日（金）　13:30～15:00
場　所：石井珈琲店（久保沢 3-3-39）
参加費：コーヒー代（600 円前後）
（７月 21 日は城山保健福祉センター２階会議室でお待ちしています☺ ）

お申込み・お問合せ
城山高齢者支援センター：担当　白髭
０４２－７８３－００３０　月～土　8:30～17:30

家族介護教室

知っておきたい！施設探しのポイント講座

無料

　高齢者の入所できる施設について、その種類や探し方、見学の際の確認ポイントについてお話をいただきます。

　自宅での生活が難しくなった時のために、ご家族やご自身に合った施設を探すためのノウハウを学びませんか？

日時：平成 29 年６月 22 日（木）13:30～15:30
会場：城山保健福祉センター1 階健診室
講師：ロイヤル入居相談室　多摩相談室　室長　出原　彰徳　氏
※この事業は相模原市の委託を受けて行っています。

お申込み・お問合せ
城山高齢者支援センター：担当　藤瀬 042-783-0030　月～土 8:30～17:30

まんまる　えがお

（認知症カフェ）

6月20日　広瀬病院　院長
廣瀬 憲一　先生　来たる！！

僕と一緒に
お茶しませんか？

日　時：毎月第３火曜日
13:30～15:30

場　所：そんぽの家　１階　食堂
（原宿南３丁目１７－６）

対　象：認知症の方・ご家族の方・地域の方
どなたでもお待ちしています!

参加費：１００円（保険代・茶菓子代など）

お申込み・お問合せ
城山高齢者支援センター：担当：白髭・松岡（CSW）
０４２－７８３－００３０（月～土　８：３０～１７：３０）

一緒に目指そう！介護予防！

～この事業は相模原市の委託を受けて行っています～

★日時：平成29年６月23日（金）
10:00～11:30
★場所：城山保健福祉センター
１階健診室
★講師：　原　眞奈美　先生
（健康運動指導士）
★内容：運動器の機能向上
口腔機能
★持ち物：タオル・水分など
★申し込み：終了しましたが、まだ
余裕があります！お声かけ下さい！

★日時：平成２９年７月１０日（月）
10:00～11:30
★場所：城山保健福祉センター
１階健診室
★講師：　児玉　絹代　先生
（健康運動指導士）
★内容：運動器の機能向上
認知症予防
★持ち物：タオル・水分など
★申し込み：６月１日（木）～
６月３０日（金）まで

お申込み・お問合せ
城山高齢者支援センター：担当　田野倉
０４２－７８３－００３０（月～土　8:30～17:30）

城山うたごえサロン月例会

2017 七夕コンサート

とき：平成29年７月７日(金)
午後１時30分開場 午後２時00分開演
ところ：もみじホール城山
入場料：前売り500円 当日600円

月例会：城山わがまち、たなばたさま　他
コンサート：ピアノ独奏　他
フィナーレ：みんなで歌おう
「見上げてごらん夜の星を」他

前売り券：６月５日から７月６日まで
「つくしの家」にて取り扱います。
（月～金９時から17時まで）

～お問い合わせ～
090-1659-1548　細川

家族介護教室

成年後見制度の相談会

日時：平成２９年6月19日(月)
7月24日(月)
10:00～12:00
場所：城山保健福祉センター1F 相談室

お金の管理や手続き、自分でできなくなったらどうしたらいいの？
老後を安心して過ごすために！
ご相談したい方はご予約のうえお越しください。ぜひお待ちしています！
（センターまでお越しになれない方は無料で訪問相談を行っています。お声掛けください。）

～お問合せ・お申込み～
城山高齢者支援センター：担当　藤瀬
☎０４２－７８３－００３０
（月～土 8:30～17:30）

～出張相談会～

４月から月２回の定期的な出張相談会を始めました！
地域の身近な場所で、介護、医療、福祉関連の相談を受け付けます。
当日は福祉用具の展示も行います。

★スーパーアルプス城山店★
（原宿3－10－1）
6月15日(木)･6月27日(火)
7月11日(火)･7月25日(火)
10:00～12:00

相談したいけど、窓口は遠くて行けない方、
お買い物のついでに･･･　など
お気軽にお立ち寄りください！

～お問合せ～
城山高齢者支援センター
☎０４２－７８３－００３０
（月～土 8:30～17:30）

地域介護予防教室 開催しました！

平成29年５月８日(月)10:00～11:30
新年度の地域介護予防教室がスタートしました！
第１回目は健康運動指導士の平岡亮一先生をお招きし、転ばない身体作りのための講座を行いました。50名近い参加者が平岡先生のお話と体操に熱心に取り組んでいました。