



# ピバ! しろやま 8月号

城山高齢者支援センター  
(城山地域包括支援センター)

偶数月発行 Vol.38

電話：042-783-0030

FAX：042-783-0070

メールもお待ちしています!

[sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp)

URL: <http://lifehome.g.dgdc.jp>

ちょっと早いけど...

## 第39回 城山もみじまつり

2015年10月18日(日) 小雨決行

場所 原宿公園

時間 9時30分～15時30分

「城山わがまち」のフォークダンスを行います!

皆様 ぜひご参加ください☆

※時間は未定です

テントにて、各種測定や、  
介護・健康相談を行います。  
お気軽にお立ち寄りください!

## 「城山地域ケア会議」



### Q 地域ケア会議って?

A 地域住民の皆様が、安心して地域で暮らせるよう、各機関の代表者が集まり話し合いをします。

### Q どんなことを話すの?

A 地域のネットワークづくりを目的に話し合いを行っています。会議を経て「しろやま声かけネットワーク」や「しろやま安心袋」が生まれています。

### Q いつからやっているの?

A 平成19年より行われ、今年で9年目になります。



～精神保健福祉普及啓発事業～

## 「講演会&映画上映会」

2015年9月12日(土)

会場：13:45 開演：14:00

会場：ソレイユさがみ

(シティ・プラザはしもと内)

入場料：無料

【第一部】講演会 駒木野病院

院長 菊本弘次氏

14:00～「精神疾患と地域生活について」

【第二部】ドキュメンタリー映画上映会

15:15～ しごとのいみ (45分)

高次脳機能障害  
当事者家族の会

「みどりの会」

城山町家族を支える会

「ほっと」

## 施設見学

二つの団体の皆さまと、施設見学に行ってきました。

有料老人ホーム アミーユレジデンス

木下の介護 グループホーム城山

特別養護老人ホーム 相模湖みどりの丘

を実際に見学させていただき、それぞれの特徴を理解をすることが出来ました。

今回見学をさせていただいた施設の皆様、ありがとうございました。



## いきいき元気はじめて教室 開催しました

今回 40 名以上の参加がありました  
健康運動指導士 児玉 絹代 先生  
管理栄養士 頭士 珠実 先生  
をお迎えし、開催しました。



児玉先生の、脳トレやリズム体操は、楽しい雰囲気  
で、笑いが絶えず、体と共に心も元気になる、とても  
人気の教室です。

頭士先生の栄養講義では、みそ汁に牛乳を入れると減塩効果があることを教わり、実際に試飲すると、まろやかで飲みやすいものでした。全 5 回、大盛況にて終了しました。

## 認知症サポーター養成講座 開催

6月25日(木)、シニアクラブ、谷ヶ原みのり会にて、認知症サポーター養成講座を開催いたしました。

さがみりハビリテーション病院の佐藤隼理学療法士(認知症サポーターネットワーク@さがみはら)を講師に招き、33名の方が参加されました。認知症についての講話、予防法、家族会の代表の方や、実際に活動をされている方から話を伺いました。



## 8月・9月の予定

### ★お気軽体操

向原	第1・3月 10:00~
久保沢	第1~4火 10:00~
城北	第2 火 13:30~
町屋	第2・4木 10:00~
原宿・谷ヶ原	第1・3木 10:00~

### ★サロン★

♡町屋あけぼの会	第3水 13:00~
♡さわやかサロン	第2木 13:00~
♡小倉ゆめサロン	第3木 9:00~
♡原宿なごまーる	第3木 10:00~
	※9月からお休み
♡若葉ほっこりーな	第3金 10:00~
♡桜のつどい	第2土 13:00~
♡ふれあいカフェ	第4日 10:00~

♪城山うたごえサロン	第1金 13:30~
♪城山うたおーか	第2月 13:30~
◎みどりの会(高次脳機能障害の会)	
	第4木 13:30~

発行:相模原市  
城山高齢者支援センター

住所:相模原市緑区久保沢 2-26-1  
電話:042-783-0030  
FAX:042-783-0070



～障がいのある人もない人も誰もが  
豊かに暮らしていける地域福祉文の  
拠点を目指して～

「映画上映員会 代表 若月譲二」  
ふと街の中で見かけた人の中には、外見  
ではわかりづらい「精神障がい」を持っ  
た人も生活しています。障がいがわかり  
づらいことで誤解を受けることもある  
人たちです。今回「精神疾患についての  
講演会とドキュメンタリー映画」を通し  
て、地域の方々に少しでも理解してもら  
いたいという思いで実施します。