

# 出張にぎり寿司

2月の  
お楽しみ  
イベント

平成 28 年 2 月 13 日

特養入所者を対象に、昼食としてにぎり寿司を召し上がっていただきました。

大和市で寿司店を営んでいる「すし一番」の店主を迎え、2階食堂でにぎりたてのお寿司を食べていただきました。

初めに桶に5貫用意し、それを食べ終わったからからおかわりのご注文を受けました。

今回は昨年よりお変わりする方が多く、ご満足いただけた様子でした。

□ 通常の食事ではあまりすすまない方も好物のお寿司はおかわりを何回もしていました。



# ～料理クラブ～

テレビのコマーシャルでおなじみの、白菜と豚肉を使った

2月の  
お楽しみ  
イベント

「白菜と豚肉のミルフィーユ鍋」を作りました。

残念ながら、下の写真はほぼ食べ終わった後の写真ですが・・・

白菜と豚肉のバラを交互に重ねてだし汁で煮て食べるものです。簡単でさっぱりしておいしい一品です。

<ご入所のみなさんには>

白菜に豚肉をはさみ、それを包丁で切る作業を順番にやっていただき、それを鍋で煮て、出来上がった後はアツアツの白菜をみなさんフウフウいいながら召し上がっていただきました。鍋はやっぱり大勢で囲むのが一番ですね！！

