

JOY **じょいふる** **あいはら** 6月



4月から「地域包括支援センター」に
「高齢者支援センター」の愛称ができました！



aihara0401@citrus.ocn.ne.jp

相原高齢者支援センター
偶数月発行vol.1
電話:042-703-5088
FAX:042-703-5089

はじめまして、よろしくお祈いします！



写真上：左から藤森、川上、奥田
下：藤瀬、谷

橋本地区の高齢者人口の増加に伴い、平成26年4月1日に相原高齢者支援センター（相原地域包括支援センター）が開所となりました。

当センターは相模原市から委託を受け、高齢者の総合相談窓口として保健・福祉・介護について皆様からのご相談を無料でお受けする公的な機関です。

このメンバーでお手伝いさせていただきますので、よろしくお祈い致します！



トマト植えました！

収穫は早いものがちなので、
どうぞお立ち寄りください♪



出張高齢者支援センターのお知らせ

日時:6月13日(金)

場所:グルメシティ 二本松店

時間:11時~12時、13時~14時

介護のこと、病気のこと、認知症のこと、
権利擁護など…お気軽にご相談ください！
お待ちしております☆

握力測定を実施して
いますので、お気軽に
いらしてください☆



これから…

- ・こういうボランティアがあったら…
- ・こういう事をお手伝いしたい！
- ・みんなで楽しく集まる場所が近くにほしい！

…などなど

日頃こうだったら良いなと思う事は
ありますか？

地域の高齢者の方々がより元気で楽
しく生活できるように、お手伝いできる
ことがありましたら、一緒に考えて参り
ますので、お気軽にご相談ください！

『じょいふる あいはら』はこちらでも見られます！
城山楽寿会 ライフホーム城山 ホームページ
⇒<http://lifehome.g.dgdg.jp/>

地域のサロンにお邪魔しました



いきいきサロン相原



相原お茶べり会



二本松サロン二本松集会所



初めての介護予防教室を行いました。



昭代会

昭代会にて新井恵先生の運動教室を行いました♪15名の参加があり、皆さんで楽しく体を動かしました！握力の強い方が多く、驚きました！

二本松サロンにて長野サキ先生の民謡と踊りの教室を行いました！参加者の皆さんとも踊り、楽しいひと時を過ごしました♪



二本松サロン

出前講座行います♪

- ☆介護保険制度について
- ☆相模原市在宅福祉サービスについて
- ☆介護予防について
(体操、脳トレ、レクリエーション、歌声など…)
- ☆その他相談に応じます！

自治会、老人会、サロン、マンションの集会所など地域の方が集まりやすい場所に出張し、講座を開催します♪

お気軽にご相談ください！

お申込み：相原高齢者支援センター
担当：藤森



電話：042-703-5088
(月～土 8:30～17:30)

転倒骨折予防教室 開催中！

平成26年5月29日～6月26日の毎週木曜日、二本松町内会館にて5回コースで転倒骨折予防教室を開催中です！

次号の8月号でお教室の様子をご紹介します♪

社会福祉協議会からのお知らせ 「めくもりマッサージ！」

親子、ご近所、お友達、お一人でもお気軽にご参加ください。ちょっとしたマッサージを受けながら、楽しいひと時を過ごしませんか？
※マッサージのいろいろなアドバイスが受けられます。

- ☆開催日：毎月第3金曜日
- ☆時間：午後1時30分～3時00分
- ☆場所：ふれあいの家「めくもり」
緑区橋本2-27-1
- ☆持ち物：特にございません
- ☆費用：無料
- ☆その他：駐車場はございません



お申込み：橋本地区社会福祉協議会
担当：山崎、奈須
電話：042-775-8601

発行元：相模原市 相原高齢者支援センター
住所：相模原市緑区二本松3-4-7
電話：042-703-5088
FAX：042-703-5089
(月～土 8:30～17:30)

